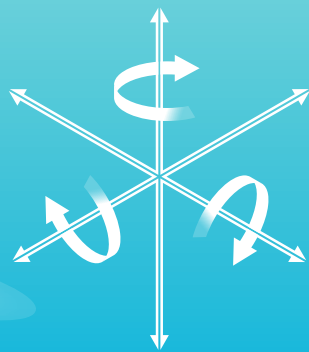


Šešių dimensijų aktyvinimas
6D TAPE®

Mažos rankenėlės – dideli privalumai!



Šešių dimensijų
aktyvinimas

Aktyvus
6D
tape su
mobilizavimo
rankenėlėmis



Patentuota

Tenisininko alkūnės ir golfo žaidėjo alkūnės gydymo procedūroms

Asmeninės sveikatos priežiūros paketas
tenisininko alkūnei ir golfo žaidėjo alkūnei.
Pakuotėje yra procedūrų instrukcijos ir iš
anksto išpjautos „6D Tape“ juostos dviem
3–10 dienų procedūroms

Aktyvus šešių dimensijų „6D Tape“ teipas su mobilizavimo rankenėlėmis tenisininko alkūnės ir golfo žaidėjo alkūnės gydymo procedūroms

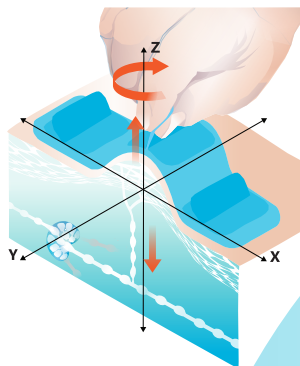
„6D Tape“ metodas tenisininko alkūnei ir golfo žaidėjo alkūnei

Kas yra tenisininko alkūnė ir golfo žaidėjo alkūnė?

Tenisininko alkūnė – būklė, kai išorinė alkūnės dalis tampa skausminga ir jautri. Tenisininko alkūnė dar vadinama šoniniu epikondilitu. Golfo žaidėjo alkūnė yra panaši būklė, kuri paveikia alkūnės vidų. Skausmas gali išplisti į dilbio galą. Sugriebimo jėga taip pat gali būti silpna. Šie pasikartojantys patempimai gali atsirasti dėl darbų įvairiose darbo aplinkose.

Šešių dimensijų audinio mobilizacija „6D Tape“ teipu

„6D Tape“ teipo rankenėlės skirtos padėti naudotojui mobilizuoti audinį 6 kryptimis. Šešios kryptys yra į priekį, šoną ir aukštyn arba x, y ir z ašių kryptimis, taip pat sukimas aplink kiekvieną ašį. Audinių mobilizacija teigiamai veikia limfinę sistemą, kraujotaką, fasciją, randinį audinį, raumenis ir sąnarius. Audinio suaktyvinimas „6D Tape“ rankenėlėmis aukštyn ir žemyn pagerina medžiagų apykaitą ir skysčių tekėjimą audinyje.



Teipavimo ir procedūrų instrukcijos

1. Klįjavimo vietoje nuskuskite plaukus ir nuvalykite odą, kaip parodyta 1 paveikslėlių serijoje.
2. Perplėškite popierinį pagrindą šiek tiek ištempdami teipą, kaip parodyta 2 paveikslėlių serijoje. Tempdami teipą toliau plėškite popierinį pagrindą. Atsargiai nuimkite popierinį pagrindą, palikite abu popierinio pagrindo galus nenuimtus, kad būtų galima užklijuoti teipą ant odos neliečiant klijų. Neištempkite „6D Tape“ teipo. Jei reikia ištempti, rekomenduojama ištempti tik 0–15%. Jei ištempsite teipą, atsimininkite neištempti fiksavimo taškų, pvz., teipo galų. Pritvirtinkite „6D Tape“ teipą ant norimos vietos pradėdami nuo vidurio laikydami už teipo galo su popieriniu pagrindu. Venkite raukšlių. Galiausiai nuimkite popierinį pagrindą nuo teipo galo. Pakartokite su kitu teipo galu. Švelniai, bet tvirtai patrinkite teipą nuo vidurio link galų. Kiekvieną kartą trinant šiek tiek padidinkite spaudimą, įsitikinkite, kad jis tvirtai laikosi odos.

1 paveikslėlių serija. Plaukų skutimas ir odos valymas prieš klįjuojant.





2 paveikslėlių serija. Perplėskite popierinį pagrindą šiek tiek ištempdami teipą tarp galų.



3a paveikslėlis. „6D Tape“ teipo su dvejomis rankenėlėmis teipavimas raktikaulio kaulo srityje.



3. „6D Tape“ teipą su dviem rankenėlėmis užklijuokite ant raktikaulio kaulo srities virš gydomos alkūnės. Padėkite teipą taip, kad raktikaulio kaulas būtų tarp rankenėlių arba abi rankenėlės būtų virš raktikaulio kaulo. Laikykite galvą įprastoje padėtyje žiūrėdami tiesiai į priekį. Nesukite galvos ir netempkite raumenų.

a) Pirmiausia priklijuokite viršutinę rankenėlę virš raktikaulio kaulo, tada priklijuokite apatinę rankenėlę, kaip parodyta 3a paveikslėlių serijoje. Švelniai, bet tvirtai patrinkite teipą nuo vidurio iki galų, kad tvirtai laikytųsi ant odos.

b) Užklijuokite ant skausmingos alkūnės. Užklijuokite abi alkūnės puses juostomis su trimis rankenėlėmis, kaip parodyta 3b paveikslėlyje. Laikykite alkūnę šiek tiek sulenktą natūralioje padėtyje. Užklijuokite vidurinę rankenėlę virš skausmingos alkūnės sąnario vietos. Naudodami popierinį pagrindą, pritvirtinkite abu teipo galus. Atsiminkite neištempti teipo ir nelieskite klijų rankomis.

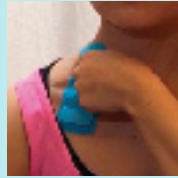
Pastaba: Nepradėkite procedūros iš karto, nes teipo klijai pasiekia maksimalų sukibimą praėjus 15 minučių po teipo pritvirtinimo. „6D Tape“ teipas su rankenėlėmis turėtų būti klijuojamas ant odos mažiausiai 30 minučių prieš sportuojant.

3b paveikslėlių serija. Klijavimas ant vidinės alkūnės pusės (paveikslėliai kairėje) ir klijavimas ant išorinės alkūnės pusės (paveikslėliai dešinėje).



4. a) Procedūra: pirmiausia suaktyvinkite sritį virš raktikaulio kaulo– supraclavicular fossa, švelniai traukdami ir stumdami rankenėles 15–30 kartų arba maždaug minutę.

b) Tęskite aktyvavimą traukdami, stumdami ir sukdami rankenėles alkūnės srityje 5–10 minučių, kaip parodyta 4 paveikslėlių serijoje. Aktyvinkite viršutinėmis rankenėlėmis, tęskite su vidurinėmis ir užbaikite su apatinėmis rankenėlėmis. Tęskite aktyvavimą atvirkštine tvarka, t. y. nuo apatinių rankenėlių link viršutinių rankenėlių. Užbaikite procedūrą 15–30 aktyvacijos impulsų srityje virš raktikaulio kaulo. Kartokite aktyvavimą kas 3–4 valandas.

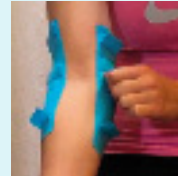
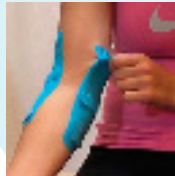


4 paveikslėlių serija. Virš raktikaulio kaulo esančios supraclavicular fossa aktyvinimas (paveikslėlis viršuje dešinėje). Aktyvinama išorinė alkūnės pusė (viršutinė paveikslėlių serija) seka ir vidinė alkūnės pusė (apatinė paveikslėlių seka).



Aktyvinkite viršutinėmis rankenėlėmis, tęskite su vidurinėmis ir užbaikite su apatinėmis rankenėlėmis.

Tęskite aktyvavimą atvirkštine tvarka, t. y. nuo apatinių rankenėlių link viršutinių rankenėlių.



c) „6D Tape“ nuėmimas: Rekomenduojamas laikotarpis, kurį teipas turi likti ant odos, yra 3–10 dienų. Laikas, kurį teipo klijai laikosi ant odos, gali priklausyti nuo procedūrų seansų skaičiaus ir intensyvumo. Teipui pradėjus atsiklijuoti, jo nebegalima vėl priklijuoti ant odos. Nuimdami teipą, pirmiausia sušildykite jį švelniai trindami, o tada atsargiai vyniodami nuimkite teipą išilgai odos, kad išvengtumėte odos sudirginimo.

Žiūrėkite „6D Tape“ teipavimo pavyzdinius vaizdo įrašus adresu: www.6dtape.com

„6D Tape Inc.“ gaminiai skirti kineziterapijai, limfodrenažinei terapijai, randų, fascijų ir masažo procedūroms, taip pat asmeninei sveikatos priežiūrai.

Adhesive Patentuoti akriliniai klijai, naudojami „6D Tape“ su rankenėlėmis, yra stiprūs ir hipoalergiški. Juose nėra latekso. **Medžiaga** T„6D Tape“ pagrindo medžiaga yra unikalus ir odai nekenksmingas kineziologinis pleistras. „6D Tape“ pagamintas iš 98% medvilnės. Pagrindo medžiaga yra elastinga. Rankenėlių medžiaga nėra elastinga. Medžiaga, įskaitant rankenas, yra kvėpuojanti ir atspari vandeniui. **Dėmesio** Nenaudoti esant ūmiai infekcijai, giliųjų venų trombozei ir gydomiems vėžiniams navikams. Nedelsdami nutraukite „6D Tape“ naudojimą, jei atsiranda kokių nors simptomų, pvz., niežulys ar dirginimas. Teipo ištempimas jį klijuojant yra viena dažniausių odos dirginimo ar kitų neigiamų odos reakcijų priežasčių. Nenaudokite ant sužeistos ar sudirgusios odos arba ant žaizdos. Nenaudokite teipo jokiais kitais tikslais, išskyrus jo paskirtį. Idealaus teipo klijavimo temperatūros diapazonas yra 20–30 °C (68–86 °F). Laikyti 5–30 °C (41–86 °F) temperatūroje; saugokite nuo tiesioginių saulės spindulių. Tinka naudoti tik vieną kartą. Teipų spalva gali skirtis nuo pavaizduotos ant pakuočių.

Patentuota, „6D Tape“ yra „6D Tape Inc.“ prekės ženklas.

Europos Sąjunga: CE MDR 2017/745/ES: 1 klasė

JAV: FDA 1 klasė, 510(K) išimtis, produkto kodas KGX, reglamentas # 21 CFR 880.5240, skelbimas # D442239

Gamintojas „6D Tape Inc.“, Iso Kylätie 47, 04130 Sipoo, Suomija



Contains
2 pcs x 120 mm
1 pcs x 190 mm
0101 2028-4



6 430069 690173 >