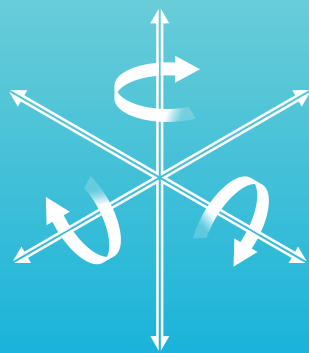


Šešių dimensijų aktyvinimas
6D TAPE®

Mažos rankenėlės - dideli privalumai!



Šešių dimensijų
aktyvinimas

Aktyvus
6D Kelio
teipas su
mobilizavimo
rankenėlėmis

6D Kelio
sąnario gydymo
procedūroms



Patentuota

Asmeninės sveikatos priežiūros paketas kelio artrozei, skausmui ir patinimui. Pakuotėje yra procedūrų instrukcijos ir iš anksto išpjautos „6D Tape“ teipo juostos dviem 3–10 dienų kelio procedūroms

www.6dtape.com Autorių teisės priklauso „6D Tape Inc.“ 2021

„6D Tape“ asmeninės sveikatos priežiūros paketas

Aktyvus šešių dimensijų „6D Tape“ teipas su mobilizavimo rankenėlėmis kelio sąnario artrozės, skausmo ir patinimo gydymo procedūroms

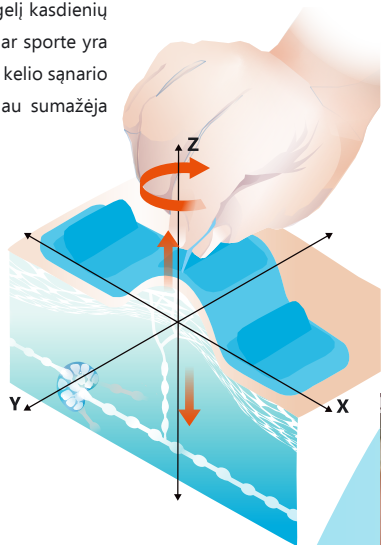
„6D Tape“ metodas kelio sąnario procedūroms

Kelio sąnario artrozė, skausmas ir patinimas

Kelio sąnario artrozė yra skausminga, neuždegiminė ir degeneracinė kelio sąnario liga, atsirandanti dėl sąnario kremzlės nusidėvėjimo ir nykimo. Tai yra pagrindinė rimtos negalios priežastis daugeliui žmonių ir dėl to gali būti sudėtinga atlikti daugelį kasdienių veiksmų, pavyzdžiui, vaikščioti ar lipti laiptais. Pernelyg didelės krūvis darbe ar sporte yra dažna kelio sąnario artrozės, uždegimo, skausmo ir patinimo priežastis. Šiuos kelio sąnario simptomus taip pat gali sukelti trauma ar operacija. Apskritai, kuo greičiau sumažėja patinimas, tuo greičiau skausmas palengvėja ir pradama sveikti.

Šešių dimensijų mobilizacija naudojant „6D Tape“ teipą

„6D Tape“ rankenėlės skirtos padėti naudotojui mobilizuoti audinį 6 kryptimis. Šešios kryptys yra į priekį, šoną ir aukštyn arba x, y ir z ašiu kryptimis, taip pat galima sukti aplink kiekvieną ašį. Audinių mobilizacija teigiamai veikia limfinę sistemą, kraujotaką, fasciją, randinį audinį, raumenis ir sąnarius. Audinio suaktyvinimas „6D Tape“ rankenėlėmis aukštyn ir žemyn pagerina medžiagų apykaitą ir skysčių tekėjimą audinyje.



Teipavimo ir procedūros instrukcija

1. Klįjavimo vietose nuskuskite plaukus ir nuvalykite odą, kaip parodyta 1 paveikslėlyje serijoje.
2. Praplėskite apsauginį sluoksnį šiek tiek patempdami teipą, kaip parodyta 2 paveikslėlyje serijoje. Tęskite apsauginio sluoksnio nuplėšimą švelniai patempdami teipą. Atsargiai nuimkite apsauginį sluoksnį, tačiau palikite abu apsauginio sluoksnio galus nenuimtus, kad būtų galima uždėti teipą ant odos neliečiant klijų. Neištempkite „6D Tape“ teipo. Jei reikia ištempti, rekomenduojama ištempti tik 0 - 15%. Jei ištempsite teipą, atsiminkite netempti fiksavimo taškų, pvz., teipo galų. Užklijuokite „6D Tape“ teipą ant norimos vietos pradėdami nuo teipo vidurio ir laikydami už galo su apsauginiu sluoksniu. Venkite raukšlių. Galiausiai nuimkite apsauginį sluoksnį nuo teipo galo. Pakartokite su kitu teipo galu. Švelniai, bet tvirtai patikrinkite teipą nuo vidurio link galų. Kiekvieną kartą trinant šiek tiek padidinkite spaudimą, įsitinkinkite, kad jis tvirtai laikosi odos.



1 pav. serija. Prieš užklijuodami nuskuskite plaukus ir nuvalykite odą.



2 pav. serija. Perplėškite apsauginį sluoksnį šiek tiek patempdami teipą už galų.



3a pav. serija. Dviejų rankenėlių „6D Tape“ teipo juostos klijavimas raktikaulio kaulo srityje (supraclavicular Fossa)

3. „6D Tape“ dviejų rankenėlių teipo juosta visada klijuokite ant kairiojo raktikaulio kaulo, nepriklausomai nuo to, kurį kelį gydote. Uždėkite teipą taip, kad raktikaulio kaulas būtų tarp rankenėlių arba abi rankenėlės būtų virš raktikaulio kaulo, kaip parodyta 3a pav. Laikykite galvą įprastoje padėtyje žiūrėdami tiesiai į priekį. Nesukite galvos ir netempkite raumenų.

a) Pirmiausia užklijuokite viršutinę rankenėlę virš raktikaulio kaulo, tada priklijuokite apatinę rankenėlę. Švelniai, bet tvirtai patrinkite teipą nuo vidurio iki galų, kad tvirtai laikytųsi ant odos.

b) Ant kirkšnies srities virš gydomo kelio klijuokite „6D Tape“ su dviem rankenėlėmis, kaip parodyta 3b paveikslėlyje.

c) Abiejose kelio pusėse klijuokite juostas su trimis rankenėlėmis, taip kaip parodyta 3c paveikslėlių serijoje. Laikykite kelį šiek tiek sulenktą natūralioje padėtyje. Uždėkite vidurinę rankenėlę virš skausmingos kelio sąnario vietos. Apsauginio sluoksnio pagalba, pritvirtinkite abu teipo galus. Atsiminkite neištempti teipo ir nelieskite klijų rankomis.



3b pav. serija. Kaip taikyti dviejų rankenėlių teipą kirkšnies srityje virš gydomo kelio.



3c pav. serija. Klijuokite abiejose kelio pusėse. Juosta su trimis rankenėlėmis klijuokite vidurinėje kelio pusėje (paveikslėliai viršuje) ir šoninėje kelio pusėje (paveikslėliai apačioje).



Pastaba: Nepradėkite procedūros iš karto, nes teipo klijai pasiekia maksimalų sukibimą praėjus 15 minučių po teipo užklijavimo. „6D Tape“ su rankenėlėmis turėtų būti užklijuotas ant odos mažiausiai 30 minučių prieš sportuojant.



4a pav. serija. Gydymo ploto virš kairiojo raktikaulio kaulo (kairiojo supraclavicular fossa) ir kirkšnies srities virš gydymo kelio aktyvinimas.

4b pav. serija. Kelio srities suaktyvinimas pradedant nuo viršutinių rankenėlių, judant link apatinių rankenėlių (paveikslėliai viršuje) ir tęsiant atvirkštine tvarka nuo apatinių rankenėlių link viršutinių rankenėlių (paveikslėliai apačioje dešinėje).

4 a) Procedūra: pirmiausia suaktyvinkite sritį virš kairiojo raktikaulio kaulo - kairysis supraclavicular fossa, traukdami ir stumdami rankenėles 15–30 kartų arba maždaug minutę. Pakartokite tą pačią procedūrą kirkšnies srityje. Žr. 4a paveikslėlių seriją.

b) Tęskite aktyvavimą traukdami, stumdami ir sukdami rankenėles kelio srityje 5–10 minučių, kaip parodyta 4b paveikslėlių serijoje. Aktyvinkite viršutinėmis rankenėlėmis, tęskite su vidurinėmis ir užbaikite apatinėmis rankenėlėmis. Pakartokite suaktyvinimą atvirkštine tvarka, t. y. nuo apatinių rankenėlių link viršutinių rankenėlių. Užbaikite procedūrą 15–30 aktyvacijos impulsų kirkšnies srityje, po to atlikite tą pačią procedūrą viršutinėje raktikaulio supraclavicular fossa srityje virš raktikaulio kaulo. Kartokite aktyvavimą kas 3–4 valandas.

c) „6D Tape“ nuėmimas: Rekomenduojamas laikotarpis, kurį teipas turi likti ant odos, yra 3–10 dienų. Laikas, kurį teipo klijai laikosi ant odos, gali priklausyti nuo procedūrų seansų skaičiaus ir intensyvumo. Teipui pradėjus atsiklijuoti, jo nebegalima vėl priklijuoti ant odos. Nuimdami teipą, pirmiausia sušildykite jį švelniai trindami, o tada atsargiai vyniodami nuimkite teipą išilgai odos, kad išvengtumėte odos sudirginimo.

Žiūrėkite „6D Tape“ teipavimo pavyzdinius vaizdo įrašus adresu:

www.6dtape.com



„6D Tape Inc.“ gaminiai skirti kineziterapijai, limfodrenažinei terapijai, raudų, fascijų ir masažo procedūroms, taip pat asmeninei sveikatos priežiūrai.

Klijai. Patentuoti akriliniai klijai, naudojami „6D Tape“ su rankenėlėmis, yra stiprūs ir hipoalergiški. Juose nėra latekso. **Medžiaga.** Pagrindinė „6D Tape“ medžiaga yra unikalus ir odai nekenksmingas kineziologinis pleistras. „6D Tape“ pagamintas iš 98% medvilnės. Pagrindo medžiaga yra elastinga. Rankenėlių medžiaga nėra elastinga. Medžiaga, įskaitant rankenėles, yra kvepuojanti ir atspari vandeniui. **Dėmesio.** Nenaudoti esant ūmiai infekcijai, gilijui venų trombozei ir gydomiems vėžiniams navikams. Nedelsdami nutraukite „6D Tape“ teipo naudojimą, jei atsiranda kokių nors simptomų, pvz., niežulys ar dirginimas. Teipo ištempimas jį klijuojant yra viena dažniausių odos dirginimo ar kitų neigiamų odos reakcijų priežasčių. Nenaudokite ant sužeistos ar sudirgusios odos arba ant žaizdos. Nenaudokite teipo jokiais kitais tikslais, išskyrus jo paskirtį. Idealus teipo klijavimo temperatūros diapazonas yra 20–30 °C (68–86 °F). Laikyti 5–30 °C (41–86 °F) temperatūroje; saugokite nuo tiesioginių saulės spindulių. Tinka naudoti tik vieną kartą. Laikyti vaikams nepasiekiamoje vietoje. Teipų spalva gali skirtis nuo pavaizduotos ant pakuotės.

„Patentuota, „6D Tape“ yra „6D Tape Inc.“ prekės ženklas.

Europos Sąjunga: CE MDR 2017/745/ES: 1 klasė

JAV: FDA 1 klasė, 510(K) išimtis, produkto kodas KGX, reglamentas # 21 CRF 880.5240, skelbimo Nr. D442239

Gamintojas 6D Tape Inc., Iso Kylätie 47, 04130 Sipoo, Suomija



Contains
1 pcs x 120 mm
1 pcs x 100 mm
9017 2028-4

